

► **Handball N1M** ■ Les Cherbourgeois poursuivent leur préparation

« Un groupe déjà plus homogène »

YOANN LAFFÉACH, préparateur physique de la JS Cherbourg, se dit satisfait du travail effectué par le groupe local depuis qu'il s'est remis en route. Et la suite s'annonce encore plus corsée.

Q : Yann Lafféach, comment s'est passé le stage en Bretagne ?

R : Il s'agissait d'un stage de cohésion, d'une prise de contact. Par rapport aux saisons passées, nous avons apporté de la variété dans les exercices. Des raids, de la course d'orientation, c'était nouveau et très intéressant.

Q : Qu'attendez-vous des prochains jours ?

R : Nous allons désormais entrer dans le vif du sujet. A Mur-de-Bretagne, il n'était pas question de faire n'importe quoi, plutôt de débiter en douceur. Tout en continuant à se préparer physiquement, nous allons ensuite entrer dans du spécifique handball avec l'arrivée des premiers matchs amicaux lors de la troisième semaine.

■ A 40 % de notre potentiel physique

Q : Comment avez-vous retrouvé le groupe physiquement ?

R : Très bien. A ceci près que Fabien (Ségarel) n'est pas encore remis d'une pubalgie qu'il traîne depuis novembre 2011. Et concernant cette blessure, il n'y a guère de solution, si ce n'est de se soigner au mieux, de suivre un protocole... sans réelle certitude de succès.

Q : Et concernant Calic ?

R : Ses ennuis sont derrière lui. Il n'a absolument pas coupé pendant l'été, a bien suivi le programme fixé et, mis à part quelques douleurs post-opératoires tout à fait normales, il est très bien. Le concernant, nous sommes déjà tout à fait satisfaits.

Q : Quelles comparaisons peut-on effectuer avec l'an passé à la même époque ?

R : On le dit chaque année au même moment, physiquement, le groupe est plus fort. Les tests VMA l'ont confirmé. Les garçons ne sont jamais allés aussi vite, jamais aussi haut dans les exercices de détente. Physiquement, ce groupe est déjà beaucoup plus homogène et réalise de belles performances. Ce qui n'a rien d'une surprise.

Q : Comment envisagez-vous la suite ?

R : Nous sommes partis pour cinq semaines de travail. Entendons-nous bien, le but du jeu n'est pas d'être à 100 % maintenant mais d'y être à la reprise puis de se maintenir à 90-95 % tout au long de la saison, tout au moins le plus longtemps possible. En ce moment, nous ne sommes qu'à 40 % de nos possibilités. Au début, les séances sont longues et moins intenses, plus courtes au fil du temps même si elles restent biquotidiennes le plus souvent.

Q : Votre sentiment final ?

R : Le groupe me semble plus étoffé, comme nous l'espérons. Physiquement, plus de gars sont d'une valeur identique. La saison dernière, nous avions un gros sept majeur. Là, ce sont 14 à 15 mecs qui se tiennent. Tout cela va donner des solutions multiples à Sébastien (Leriche). En outre, en cas de blessure, nous pourrions donner plus de temps à un joueur pour revenir au mieux de sa forme, pour le remettre en selle.

Propos recueillis par Benoit HENRY



CHERBOURG (stade Postal) - Les Cherbourgeois (Edouard N'Diaye, Djordje Calic et les autres) ont entamé le travail physique avec le plus grand sérieux. Et sont déjà avides d'en découdre. © Nadine DJEBBAR



Les recrues (Matthieu Debois, Monzalé M' Bemba, Josselin Duhamel, Fabacary Diémé, Sébastien Le Goff, Edouard N'Diaye, Yvan Toury) devraient donner une dimension physique supérieure à leur nouvelle équipe.

L'effectif

Gardiens : Sébastien Le Goff, Simon Dalmont, Alexandre Legriffon.
Arrières : Matthieu Desbois, Djordje Calic, Romain Pautaire, Edouard N'Diaye, Monzalé M' Bemba.
Demi-centres : Fabien Ségarel, Fabacary Diémé.
Ailiers : David Jourdain, Christophe Handous, Thomas Stéphan, Josselin Duhamel, Yvan Toury
Pivots : Morgan Youf-Pinsault, Yohann Moniez.

» L'avis de « Seb » Leriche

« A Mur-de-Bretagne, il s'agissait d'un stage de (re)découverte. Pendant les quelques jours passés là-bas, nous avons fixé les règles de vie du groupe. J'ai déjà trouvé les garçons sérieux et rigoureux, désireux de disputer leur premier match amical, de voir où ils en sont exactement. Le plaisir est donc déjà là. Cela dit, c'est tout beau, tout neuf et il faudra patienter un peu, sachant que la fatigue va très vite arriver. La saison me semble néanmoins très bien partie. »

» Les matchs amicaux

Jeu 16 août : JSC - Vernouillet (N2) à Chantereyne (19 h 30)
Samedi 18 août : JSC - Vernouillet (N2) à Chantereyne (17 h)
Jeu 23 août : JSC - CREA handball à Chantereyne (19 h 30)
Vendredi 24 et samedi 25 août : Tournoi de Vernon (matchs amicaux contre des équipes de D2)
Mercredi 29 août : JSC - CREA handball à Chantereyne (19 h 30)
Vendredi 31 août et samedi 1^{er} septembre : Tournoi de Gonfreville avec matches contre Hazebrouck (N1) et Gonfreville (D2)
Mercredi 5 septembre : match amical (à définir)

► **Tennis Coupe Soisbault** ■ Demi-finales, hier à Granville

La Slovaquie défie la Russie

C'est donc une finale entre la Russie et la République Slovaque qui va conclure l'édition 2012 de la Soisbault Reina Cup. Une opposition qui promet. Quant aux Françaises, elles ont passé avec succès le piège tendu par l'Espagne. Une belle performance.

Les Françaises ont rempli leur contrat au terme d'un match de double décisif et dominateur. Pourtant, la matinée n'a pas été très prolifique pour le club France. Manon Arcangioli a dû subir la loi de son adversaire espagnole Andréa Lazaro Garcia, surtout lors du premier set. La joueuse tricolore s'est ensuite remise dans le sens de la marche en prenant le service espagnol au neuvième jeu du second set. Mais, malgré une volonté à toutes épreuves, la jeune française doit laisser filer le point en ratant trop d'occasions dans le dernier set. « **Manon a démarré trop timidement**, reconnaît le coach tricolore Johan Brun. **Pour ensuite retrouver son agressivité et jouer son jeu. En fin de rencontre, elle a bien tenté de perturber son adversaire mais en jouant souvent un peu faux. Manon, sur six balles de jeu consécutives, n'a pris que deux points. La pression a eu raison d'elle.** » Le deuxième simple a permis à Clothilde De Bernardi de remettre l'équipe française sur de bons rails. Olga Saez Larra a donc rendu les armes en deux sets au final d'un match à sens unique. « **Clothilde a vraiment fait un match intelligent, en jouant juste avec une excellente utilisation des amortis. Elle s'est quand même fait peur en fin de second set. Elle a arrêté de jouer en pensant la rencontre finie. Il a donc fallu qu'elle remette un coup de collier pour assurer.** »



Teresa Smitkova et les Tchèques, tombeuses des Françaises, n'ont pu se qualifier pour la finale.

filles ont été présentes tout le match en jouant avec énergie, enthousiasme et en parfaite entente. Je leur ai donné pour consigne de faire ce qu'elles voulaient mais avec conviction. Elles ont donc su prendre des décisions sur les plans technique et tactique. Elles vont pouvoir jouer pour la cinquième place. » Contre un adversaire suédois de taille qui a aussi forgé sa victoire dans le double contre la Biélorussie.

Les deux rencontres des 1/2 finales ont donné des oppositions bien différentes. La République Slovaque a survolé les deux simples pour une qualification relativement facile. Il est vrai que Petra Uberalova est classée sixième junior mondiale et Anna Karolina Schmiedlova pointée au 256^e rang du tennis féminin mondial. L'autre rencontre qualificative pour la finale s'est jouée lors du double, en salle, compte tenu de l'heure tardive. Auparavant, les Italiennes ont empêché le premier simple au filet et les Espagnoles s'installent un 6 - 0 qui les déstabilise. Le troisième set est alors la confirmation du précédent pour un succès français des plus mérités. « **Les**

① Programme de la journée

Match pour la 7^e place : Espagne - Biélorussie à 9 h
Match pour la 5^e place : France - Suède à 9 h
Match pour la 3^e place : République Tchèque - Italie à 12 h
Finale : République Slovaque - Russie à 12 h 30

« Les résultats

Matches de classement : Suède - Biélorussie : 2 - 1, France - Espagne : 2 - 1.
1/2 finales : République Slovaque - République Tchèque : 2 - 1, Russie - Italie : 2 - 1.

■ La Granvillaise est en Belgique

Myrtille Georges en forme

Comme Axel Michon, Myrtille Georges est originaire de Granville. Comme lui, elle est née en décembre 1990. Mais la comparaison s'arrête là. Myrtille Georges, elle, gagne des matchs en ce moment. Classée pour la première fois de sa carrière dans le top 300 de la WTA depuis deux semaines, la jeune manchoise poursuit son ascension dans la hiérarchie mondiale. Hier, elle a remporté le premier tour d'un tournoi en Belgique face à Boeykens (6/7, 6/0, 6/4) et affrontera au second tour la Polonaise Zagorska. Une joueuse à la portée de Myrtille, tête de série numéro 7 du tableau.



► **Moto Gorges** ■ Minivert et prestige Normandie le 26 août

Jamais deux sans trois...

Alors que La Normandie Challenge One de Gérard Charraut se préparait à recevoir le Championnat de France Minivert, en avant dernière épreuve, l'information est tombée dernièrement et suite à l'annulation de la finale à Thomer-la-Sogne, pour la troisième fois consécutive, la finale avec attribution des titres de Champion de France se déroulera le dimanche

26 août sur le terrain de Gorges. Un changement de donne pour les organisateurs qui ont déjà largement prouvé à la Fédération Française de Moto (FFM) leur capacité à organiser ce genre de grands rendez-vous. Ajoutons à cela une épreuve du Championnat de Normandie Prestige dominée à l'heure actuelle par Maxime Jeanne (Ouville) et Dany Hellouin (Basly),

et de nombreux invités (pour ne citer que les plus prestigieux, Arnaud Aubin, Jason Clermont, les frères Lefrançois) et ce rendez-vous pourrait être tout simplement exceptionnel. Une date à prendre en compte dès maintenant, sur laquelle nous reviendrons prochainement.
Christian HAMEL

Chez les Vimond ■ Le motard a fêté ses 80 printemps

La fête à Jules... que du bonheur

C'est à Agneaux, le nouveau lieu de vie de Jules et d'Yvette Vimond que la famille, les enfants, petits-enfants et même arrière-petits-enfants, ainsi que les amis, ont célébré les 80 ans de celui qui, dans le monde du motocross, ne laisse personne indifférent.

Jules Vimond, homme d'une extrême gentillesse a vécu une nouvelle fois un événement dont il se souviendra longtemps. Entouré de sa fidèle compagne, Yvette, dont il est le cadet d'une année... et qu'il présente souvent comme sa copine (n'est-il pas son... Jules ?), il vient de fêter 58 années de vie commune. Dans deux ans, ils fêteront ainsi leurs noces de diamant.

■ Une discipline qui lui a tant apporté

La mémoire de Jules Vimond est à toute épreuve. Elle est faite de souvenirs inoubliables, notamment en ce qui concerne la discipline qu'il a toujours adorée, le motocross et dont il reste le meilleur des ambassadeurs. Sa vie a été bien remplie. Elle lui a tant apporté, tant coûté aussi. Cette journée fut passée à se remémorer, et dans les moindres détails, tout ce qui a été et qui orchestre toujours sa vie de tous les jours. Une journée passée à nous faire revivre une bonne partie des exploits de sa fratrie composée de Denis, Jacky et Christian. Ses trois champions de fils lui ont donné tant de satisfactions. Ils ont si bien représenté cette petite commune de Tribéhou, aussi bien en France que dans une bonne partie du monde. Cette journée où tout à chacun a pu entendre et réentendre de nombreuses anecdotes et histoires drôles dont Jules Vimond a le secret, restera comme un rare moment. Pour lui comme pour toute sa famille et ses amis.
Christian HAMEL



Jules Vimond entouré des membres de sa famille. Un moment inoubliable pour tous.

Jules Vimond la passion

80 ans, l'âge de la maturité... pour celui qui est resté malgré tout encore un grand gamin. Rien ne prédestinait Jules Vimond à se lancer dans les sports mécaniques. Élevé plutôt dans le monde du cheval, il s'est orienté un peu par hasard vers le motocross pour lequel il a tout donné. Et qui lui a aussi donné en retour tant de satisfactions de joies, mais aussi tant de peine. Rire d'un œil et pleurer de l'autre, c'est une des expressions fortes de Jules qui caractérise si bien ce personnage atypique qui arpente les différents terrains de France et de Navarre. Jules, entouré de sa famille et ses proches, a fêté dignement ses 80 ans.

A vos agendas

■ Stages de tennis au Siouville TB

Ces stages se déroulent du 21 au 24 août et du 28 au 31 août. Encadrement Grégory Godfroy (moniteur BE). Licence obligatoire (opération stage tennis). Tous niveaux à partir de 5 ans (jeunes-adultes). Tarifs : 1 h 30 collectif : 10 € club, 15 € extérieur. 1 h 00 individuel : 15 € club, 25 € extérieur. 1 h 00 mini-tennis (5-6 ans) : 8 € club, 12 € extérieur. Inscriptions : 02-33-53-38-43 ou gregintotheclub@yahoo.fr

■ Tournoi de tennis d'Equedreville-Hainneville

Du 27 août au 9 septembre : Ouvert de NC à 2/6 en simples dames et de NC à 0 en simples messieurs. Dotation de 1 300 €. Simples dames et messieurs. Doubles dames et messieurs et doubles mixtes (fin de tableau 4e et 3e séries et consolante de NC à 15/5). Les doubles se joueront la première semaine. Juge arbitre : Christine Chevereau. Droit d'engagement : Adultes : 15 €. Jeunes : 10 € et Doubles : 5 € par joueur.
Inscriptions : Par courrier : avec nom, prénom, club, photocopie de la licence classement, catégorie, téléphone et disponibilité

tés adressé à : TCEH Rue Louise Michel 50120 Equeurdreville Hainneville. Par mail : tceh@orange.fr. Par téléphone : 02.33.94.51.80. Clôture des inscriptions sans préavis.

Convocations : La Presse de la Manche ou club. Possibilité de restauration le midi du samedi 1er septembre (barbecue).

■ Animations volley à Saint-Vaast-La-Hougue

Animations tous les après-midis : le lundi de 13 h 30 à 18 h 00 au beach-park, à côté du stade de foot ; du mardi au vendredi de 15 h 00 à 19 h 00 à la Hougue.

Entraînements de beach-volley : le lundi soir de 20 h à 22 h au beach-park Tournois.

Tournois : les jeudis jusqu'au 16 août : de 19 h 30 à 22 h par équipe de 2 (grillades possibles si vous apportez votre viande). Les dimanches jusqu'au 19 août : de 15 h 30 à 18 h 00 par équipe de 3 (dimanche 22 juillet et 19 août, journées familles avec barbecue, animations surprises pour les petites et volley pour les grands).
Tarifs : Tournois : 1 euro par joueur. Animations : gratuites.